

第二十六届运动会筹备会竞赛时间节点及技术环节提纲

各位老师：

第 26 届校运会定于 5 月 28 日召开，按照体军部的工作安排，我主要负责本届运动会规程起草及竞赛编排组织工作。今天受组委会的指派，我就运动会时间安排节点及各技术环节的任务进行布置。

一、运动会的基本情况：

本届运动会，学生组共设置 12 个田径项目、4 个趣味比赛项目，共计 16 项比赛；职工老年组设 3 个趣味比赛项目；职工青年组共设 10 个比赛项目。尽管时间较短，本届比赛仍新设了疯狂毛毛虫、运转乾坤等群体性趣味比赛，同时还增设了师生男、女 4×100 米接力比赛。各项目设立的初衷就是希望师生能够同场配合、共同协作，体现我院和谐的师生关系。我想这个项目不一定是最激烈的，但一定是最令人关注的。

二、竞赛工作各项时间节点：

《第 26 届运动会竞赛规程》“五一”放假前，已由郑延峰副主任在竞赛筹备群下发。此外，我部还在 5 月 8 日，对各单位负责报名的同志进行了报名工作培训，也布置了相关要求。此次由于运动会时间变动，首先我将变更后的各项时间节点布置如下：

1. 报名截止时间：5 月 20 日（星期四）16 时。[将报名表发送至体军部竞赛邮箱 dfxytyjs@126.com](mailto:dfxytyjs@126.com)，逾期不予受理。这里我要强调的是，教工与学生报名的表单是同一张表。各单位填报时，合并填报；也可以分开填报。但务必按各单位名称命名后发送邮箱。

2. 规程里明确规定参赛学生要有意外伤害保险，这一点请各位负责老师一定

要明确强调。多数学生都有入学保险，如果没有的参赛运动员建议再赛前一周报一个平安的“运动意外险 17”，共 7 天，合计 1.6 元，保额最高 10 万。此外，按照我校每年惯例，仍由门诊部对参加径赛的学生进行体检。经与周主任沟通，各学部体检工作需于 5 月 19 日前完成，包括所有参赛队员及替换队员的体检工作。各单位的具体体检时间由门诊部另行通知。

3.定于 5 月 25 日（星期二）12:20 在体育馆二楼大厅召开各单位领队（教练员）联席会。会上，我们会对各单位仍存的问题进行答疑，同时会将各队需要的明确的技术问题进行明确和强调。会后，各单位可直接领取秩序册、竞赛号码布（学生组可领取钉子鞋及号码布，教工仅发放号码布）。**这里我要明确强调的是：(1)请各单位负责同志一定要强调，参加比赛的各位老师务必要佩戴号码布！为安全起见，学生的号码布建议使用针线缝合。(2)领队会我们会让各单位再次填报《接力比赛参赛运动员名单》（4×100 米；万米异程）。最后，领取备品时，还要烦请各学部配合留押金，各学部因涉及的备品较多押金 300 元，其它单位 100 元。比赛完毕，无损交回备品后，返还押金。如有丢失或严重损坏，则需要按照标准赔偿。

4.定于 5 月 26 日（星期三）下午 13:00 在田径场举行运动会预检活动，请有关单位组织参加人员至少提前 15 分钟达到田径场等待大会召集。

1.国旗 2.国旗护卫队 3.军乐队 4.校旗 5.花束队伍 6.彩旗队伍 7.裁判员队伍 8.机关单位代表队 9.图书馆代表队 10.基础部代表队 11.思想政治理论教学研究部 12.计算机科学与电气工程学部代表队 13.食品与环境工程学部代表队 14.建筑工程学部代表队 15.机电工程学部代表队 16.管理学部代表队 17.经济贸易学部代表队 18.人文社会科学学部代表队 19.外国语学部代表队 20.艺术设计学部代表队

注：各学部代表队学生队伍 6×8 方队（教师总人数自定，但需满足每排 6 人，不超 36 人）。各单位自前而后人员的顺序分别是：队伍引导员、单位旗手（护旗 2 人）、领队、学生队伍及教工队伍。各机关单位方队均为 6×6 方队，队伍的引导员，需自行联系学部解决。但需要留意的是，5 月 25 日（周二）12:30 我部将对所有单位的引导员进行路线和姿态培训，集合地点田径场主席台。

5.定于 5 月 26 日（星期三）下午 13:30 在体育馆正门前集合，举行铁饼和标枪两个项目的决赛。为了保证训练安全，我部定于 5 月 17 日（周一）17:00 在体育馆正门集合，为所有参加投掷项目的运动员进行第一次技术指导。同时，再通知第二次训练时间。

6.定于 5 月 14 日 16:40 在田径场进行运动会趣味比赛展示及练习；5 月 19 日 13:00 举行第二次趣味比赛参赛队员练习。

因为有了上述的一系列练习安排，同时也是为了保障安全，田赛和趣味比赛器材将不再外借。

三、各项比赛的技术要求

1. 为保障竞赛安全，除 100 米、400 米、4×100 米允许穿钉子鞋外，其余项目必须穿运动鞋及运动装（运动背心、短裤）进行比赛，禁止穿皮鞋、高跟鞋、牛仔裤及西裤的运动员参赛。

2. 大会设学生男子团体、女子团体及男女团体总分，设教工男女团体总分，均录取前三名（仅青年组教职工，年龄≤45 周岁）。教工总分分组原则为：机关单位、图书馆、基础部、思政部及九个学部代表队。共计 13 支队伍。

3. 学生组田径比赛与趣味比赛的运动员原则上不得互相兼报（人数不均衡学部，可提前与体军部说明情况，否则队员核实报重，直接删除）。

4. 学生田径比赛参赛运动员每人限报 2 项（不含接力），每个项目各单位最

多报 5 人。如有报重、报错我们会按删除报名表最下面的一名处理。

5. 参加万米异程接力比赛的运动员，体军部专门发放号码布。请各学部指定负责人，提前将该项比赛的具体方法、要求同学生讲解清楚，并提前分配好运动员位置及发放该专用号码布。领队会时也会要求各单位上报 4×100 米接力和万米异程接力最终报名确认表。

6. 青年教职工每人限报两项（不含接力）。接力比赛、趣味比赛每个单位、每个组别只允许报 1 支队伍，报名负责人一定要协调好人数，避免多或少人！！

7. 教职工各项比赛均录取前 8 名，趣味比赛每个参赛单位限报男、女各 1 个队，盛夏的果实比赛 6 人、草地保龄球 5 人。上述趣味比赛，如男队人员不足可以由女教师补充，反之不允许。（如“女补男”报名时，需标注清楚）

四、综合事宜

1. 为了保证比赛有序衔接，大会一般会提前 15 分钟召集运动员检录，请各单位参赛学生及教师提前准备、留意大会通知。一旦径赛检录票据誊写完毕，不再给予检录，特别是教师组，拜托各位领导，一旦要传达给参赛教师。学生组如出现所报径赛与田赛冲突情况，可以到田赛裁判处请假，待完成径赛项目后，再比田赛，但是赶上哪轮比哪轮，错过的机会不补！

2. 希望各单位有序组织学生运动员及教工进行赛前锻炼，保证参赛安全，同时也是为了取得优异的成绩。在上次的报名会上，我以及侧重提醒各单位负责训练的学生，一定要循序渐进，避免上来就大强度训练，导致很多优秀的运动员出现损失，无缘参加比赛。

“见到规程就开干，贪黑起早使劲练。三天两头就受伤，参赛还靠新兵蛋！”

3. 我要对多年来支持校运会花束队、彩旗队工作的外国语学部和建工学部表示衷心感谢。也要对今年给予积极帮助的人文学部和计算机学部提出表扬，

他们分别负责选派花束队伍（人文学部）和彩旗队伍（计算机学部）。

4. 教工组奖品将在赛会结束后，由院办通知领取。

5. 为了节俭办赛，我部会为每个单位发放三本秩序册用于使用和存档。此外，会在“东方体育”微信公众号发布秩序册推送，同时也会在体军部官网发布 PDF 版秩序册文件供各单位使用。

运动会报名工作群：

体军部官方网站：

东方体育公众号：



最后，感谢各位领导，各部、处对体军部各项活动的鼎力支持与配合，使得我部各项活动的开展得以顺利进行。学生身体素质的提升，是全校、全民、全社会都应该高度重视的大事。在大家关注学生健康的同时，也衷心祝愿大家都有一個好身体，为学校、为社会、为国家做出更大的贡献。