竞赛规程

为贯彻学校教育“健康第一”的指导思想，增强学生体质，加强“阳光体育活动”的开展，落实学院《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，全面提高我院师生的身体素质。现定于5月21日召开黑龙江东方学院第二十六届运动会，竞赛规程如下：

**一、竞赛时间、地点**

时间：**5月21日**， 地点：黑龙江东方学院田径场。

**二、参赛单位、分组**

参赛单位：

计算机科学与电气工程学部、食品与环境工程学部、建筑工程学部、机电工程学部、管理学部、经济贸易学部、人文社会科学学部、外国语学部、艺术设计学部、全院教职工。

竞赛分组：

学生男子组、女子组；职工老年男子组、女子组；职工青年男子组、女子组。

**三、竞赛项目**

1.学生男子组：

竞技项目：100米、400米、1500米、3000米、4×100米接力、万米异程接力、铅球、铁饼、标枪、跳高、跳远。

趣味项目：运转乾坤、疯狂毛毛虫、盛夏的果实、翻山越岭。

2.学生女子组：

竞技项目：100米、400米、800米、1500米、4×100米接力、万米异程接力、铅球、铁饼、标枪、跳高、跳远。

趣味项目：运转乾坤、疯狂毛毛虫、盛夏的果实、翻山越岭。

3.职工老年男子组：

50米拾球跑、草地保龄球、实心球投准。

4.职工老年女子组：

50米拾球跑、草地保龄球、实心球投准。

5.职工青年男子组：

竞技项目：100米、400米、1500米、4×100米接力、跳远、铅球。

趣味项目：草地保龄球、盛夏的果实

6.职工青年女子组：

竞技项目：50米拾球跑、100米、800米、4×100米接力、跳远、铅球。

趣味项目：草地保龄球、盛夏的果实

7.师生男子混合4×100米接力、师生女子混合4×100米接力。（该项目不计入总分，每单位限报男女各1支队伍，运动员师、生各半，各组均录取前八名；考虑到安全因素，原则上该项目所出师生队员，不要与已报4×100米队员重复）

**四、运动员资格**

1.只允许本学部学生，代表本单位参赛，外请队员一经发现一律按违纪处理，取消本人所得全部成绩及该单位本届运动会体育道德风尚奖评选资格。

2.参赛运动员需办理人身意外伤害保险，否则不允许参加比赛。

**五、参加办法**

1.田径比赛与趣味比赛分开填报，运动员原则上不得互相兼报（人数不均衡学部，提前与体军部说明情况，否则队员核实报重，直接删除）。

2.学生田径比赛参赛运动员每人限报2项（不含接力），每个项目每单位最多报5人。

3.趣味比赛运动员每人限报2项，可兼报接力。

4.青年教职工每人限报两项（不含接力），接力比赛每个参赛单位每个组别只允许报1支队伍。

5.各单位最迟于5月15日（星期六）16时前将报名表发送至dfxytyjs@126.com（报名表可至体军部官方网站“学生服务”栏目下载，网址http://www.dfxy.net:81/ty[），逾期不予受理。](http://www.dfxy.net/ty)

6.请各学部提前组织参加径赛运动员（包括临时补充的运动员）到卫生所进行体检，经检查确认身体健康方可报名参赛，以免在比赛中出现意外，各单位体检工作需于5月13日前完成，具体体检时间由院门诊部安排及通知。

7.各单位报名后不得更改，如不能参赛，则按弃权处理。

**六、竞赛办法**

1.田径比赛部分，按照中国田径协会审定的《2016田径竞赛规则》执行。趣味比赛见《趣味比赛竞赛规程》。

2.比赛检录时，学生运动员必须出示有影印照片的卡式证件（如校园一卡通、身份证），经确定为本人后方可参赛，否则不允许参赛。

3.为保障竞赛安全，除100米、400米、4×100米三个项目允许穿钉子鞋外，其余项目必须穿运动鞋及运动服（运动背心、短裤）进行比赛，**大会禁止穿皮鞋、高跟鞋、牛仔裤及西裤的运动员参赛。**

4.学生及青年教工参赛时，胸前及背后必须佩带号码布，佩带时请用针线将号码布四角或四周缝合于运动背心前后（参加跳高项目的运动员背后可不配带号码布）。

5.径赛项目根据报名人数情况进行分组，原则上按学部及报名先后顺序分配组次，并按蛇形排列分配道次。

6.田径比赛使用经中国田径协会审定通过和国际田联认证、批准的竞赛器材，各项比赛所需器材由大会提供。

7.定于5月19日（周三）13:30，视比赛报名人数情况，举行运动会田赛项目及格赛，具体项目以通知为准。

**七、计分办法**

1.单项比赛前八名按9、7、6、5、4、3、2、1计分， 4×100米接力比赛2倍积分(前8名给予积分)，万米异程接力3倍积分(1-9名均给予积分，第9名积2分，万米异程接力比赛所获积分，平分后分别计入男子团体及女子团体总分)，如有并列则两者（或多者）均分所涉及的得分，同时下一名次间隔一名或多名后，再按所在名次进行计分。趣味比赛按单项比赛分值计分(前8名给予积分)。

2.田径比赛中，破纪录运动员所参加项目，额外加9分。

3.按各单位男、女运动员参加的项目分别计算男子团体及女子团体总分；按运动会所有计分比赛项目得分，计算男女团体总分。

**八、录取与奖励**

1.单项比赛前八名发放证书（4×100米比赛录取前四名发放证书）及奖品，万米异程接力及趣味比赛录取前四名发放奖品，师生混合接力不计总分，录取前八名发放奖品。

2.破纪录运动员，另行颁发破纪录奖。

**九、颁奖仪式**

学生男、女子组田径比赛举行颁奖仪式，具体时间及项目以大会召集为准。

**十、裁判员**

大会裁判员由体育军事教研部教师、军训大队教官及部分学生担任。

**十一、领队教练员联席会**

定于5月8日（星期三）12:20在体育馆二楼大厅召开报名培训会，届时请各单位选派负责报名的人员参加（每学部1-2人），同时布置运动会相关事宜；**5月19日（星期三）12:20**在体育馆二楼大厅召开各单位领队（教练员）联席会。会后，各单位可直接领取竞赛号码布（学生组可领取钉子鞋及号码布，教工仅发放号码布），领取时各学部需交押金300元，机关单位需交押金100元。比赛完毕，将备品交回体育军事教研部，经检查无损坏或缺失后，退还押金（号码布丢失一片按10元赔偿，不接受自行制作号码布！！钉子鞋丢失或损坏，每双按100元赔偿）。

**十二、趣味比赛规则**

见《黑龙江东方学院第二十六届运动会趣味比赛竞赛规程》。

**十三、万米异程接力比赛方法**

1.以学部为单位参赛（仅学生组），男子15名、女子20名。男、女间隔跑动，队员位置各学部按下表要求自行排定，前三名及后三名队员均为男同学。

2.各参赛队自行统一服装，男子跑动距离为400米（均在起点出发），女子跑动距离为200米（出发位置分别位于100米终点和200米起点，图中阴影位置所列号码的女运动员起点在第二接力区，即200米起点处）。

3.参加万米异程接力比赛的男、女子运动员，必须按照下表顺序统一佩戴“万米异程接力”比赛专用号码布。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男 | 男 | 男 | 女 | 女 | 男 | 女 | 女 | 男 | 女 | 女 | 男 | 女 | 女 | 男 | 女 | 女 | 男 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 女 | 女 | 男 | 女 | 女 | 男 | 女 | 女 | 男 | 女 | 女 | 男 | 女 | 女 | 男 | 男 | 男 |  |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 |  |

**十四、**本规程未尽事宜，另行通知。负责教师：单保海，联系方式：13796605228。